

# Högdalens Budoklubbs verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2014



*Högdalens Budoklubb är en ideell idrottsförening som bedriver träning för barn och vuxna inom Ju-jutsu, med anslutning till Ju-jutsu Kai och Brazilian Jiu-jitsu med anslutning till Team Leites.*

**Postadress**  
Högdalens budoklubb  
c/o Bertil Bergdahl  
Storängsvägen 76  
136 72 Vendelsö

**Besöksadress**  
Rangstaplan 1, 124 54 Bandhagen  
(Högdalens sim och idrottshall, motionsrum B och C)  
**Telefonnummer**  
073-50 161 05

**Hemsida**  
[www.hogdalensbudoklubb.se](http://www.hogdalensbudoklubb.se)  
**E-postadress**  
Styrelsen@hogdalensbudoklubb.se

## Innehållsförteckning

<u>Styrelsen</u>	<u>2</u>
<u>Ansvarsområden</u>	<u>2</u>
<u>Instruktörer under vårterminen</u>	<u>2</u>
<u>Instruktörer under höstterminen</u>	<u>2</u>
<u>Förbundsanslutningar</u>	<u>3</u>
<u>Klubbrepresentation</u>	<u>3</u>
<u>Styrelsemöten</u>	<u>3</u>
<u>Medlemmar</u>	<u>3</u>
<u>Uppvakning och utmärkelser</u>	<u>3</u>
<u>Terminsavgift</u>	<u>4</u>
<u>Graderingar</u>	<u>4-5</u>
<u>Läger</u>	<u>6</u>
<u>Utbildning</u>	<u>7</u>
<u>Marknadsföring</u>	<u>7</u>
<u>Medlemsaktiviteter</u>	<u>7</u>

## Styrelsen

Ordförande  
Kassör  
Sekreterare  
Ledamöter  
Suppleanter

Revisorer

Revisorsuppleant  
Valberedning

Johan Gustavsson  
Johan Knutz  
Cecilia Bergdahl  
Bertil Bergdahl och Monika Bachmayer  
Therése Engström och  
Annica Jara Cofre  
Martin Christensson och  
Zendry Svärdkrona  
Mats Andersén  
Felicia Wester (sammankallande) och  
Mathilda Hallberg

## Ansvarsområden

Barnansvarig  
Festansvarig:  
Friskvårdschecksansvarig:  
Graderingsansvarig:  
Hemsidesansvarig:  
Facebookansvarig  
Instruktörs- & utbildningsansvarig:  
Klubboverallsansvarig:  
Klubbtelefonansvarig:  
Lägeransvarig:  
Materialansvarig:  
Medlemsmatrikel- & ju-jutsupassansvarig:  
Uppvisnings- & tävlingsansvarig:

Cecilia Bergdahl  
Klubben  
Richard Stjernlöf  
Bertil Bergdahl  
Cecilia Bergdahl  
Therése Engström  
Johan Gustavsson  
Monika Bachmayer  
Styrelsen  
Johan Gustavsson  
Monika Bachmayer  
Monika Bachmayer  
Styrelsen

## Vårterminens instruktörer

Bertil Bergdahl  
Mathias Forsberg  
Martin Christensson  
Cecilia Bergdahl  
Oscar Lundin  
Monika Bachmayer  
Felicia Wester  
Mauricio Jara Cofre  
Veselin Dodorovic  
Conny Tennisberg

## Höstterminens instruktörer

Bertil Bergdahl  
Martin Christensson  
Johan Gustavsson  
Cecilia Bergdahl  
Oscar Lundin  
Monika Bachmayer  
Felicia Wester  
Therése Engström  
Mauricio Jara Cofre  
Veselin Dodorovic  
Mats Andersén  
Conny Tennisberg

### Postadress

Högdalens budoklubb  
c/o Bertil Bergdahl  
Storängsvägen 76  
136 72 Vendelsö

### Besöksadress

Rangstaplan 1, 124 54 Bandhagen  
(Högdalens sim och idrottshall, motionsrum B och C)  
**Telefonnummer**  
073-50 161 05

### Hemsida

[www.hogdalensbudoklubb.se](http://www.hogdalensbudoklubb.se)

### E-postadress

[Styrelsen@hogdalensbudoklubb.se](mailto:Styrelsen@hogdalensbudoklubb.se)

## **Förbundsanslutningar**

Klubben har under år 2014 varit anslutna till Riksidrottsförbundet genom sitt medlemskap i Svenska Budo & Kampsportsförbundets Svenska Ju-jutsufederation. Klubben har därmed tillhört distriktet Stockholms Budo & Kampsportsförbund.

Klubben har också vart medlem i Svenska Ju-jutsuförbundet.

## **Klubbrepresentation**

Klubben har under året varit representerade i Svenska Ju-jutsuförbundets styrelse genom Bertil Bergdahl. Under året 2014 har klubben också vart representerade i Ju jutsu federationens styrelse genom Bertil Bergdahls engagemang.

Högdalens Budoklubb var representerade på Svenska Jujutsufederationens årsmöte samt på Svenska Ju-jutsuförbundets årsmöte.

Klubbrepresentanter har därutöver träffat halledning och regelbundets vart i kontakt med Högdalens Judoklubb för att upprätthålla ett bra fungerande samarbete.

Klubben har en mobiltelefon som tränare och blivande medlemmar kan använda för att komma i kontakt med klubben.

## **Styrelsemöten**

Under verksamhetsåret har klubben haft nio protokollförda styrelsemöten och löpande hörts via e-post, per telefon samt i samband med träningarna i dojon.

Ordförande och kassör har var för sig haft teckningsrätt för klubben. Teckningsrätten har gällt för samtliga bank- och postärenden samt firma.

Ordförande samt kassör har dessutom haft klubbens attesträtt.

## **Medlemmar**

Högdalens Budoklubbs hedersmedlemmar är Bertil Bergdahl, Olle Hellberg, Holger Liljekvist, Magnus Karlsson, Li Sjökvist och Mathias Forsberg.

Under året har klubben haft totalt 113 medlemmar varav det var 87 killar och 26 tjejer.

## **Uppvakning och utmärkelser**

Under året har följande medlemmar uppvaktas i samband med bemarkelsedagar.

Johan Gustavsson, Ordförande 30 år

Zendry Svärkrona, Johan Dahlén, Marcus Norell, Anders Wirén och Martin Christensson har alla fyllt 40 år.

Magnus Carlsson, hedersmedlem 50 år.

### Terminsavgift för vårterminen

500 kr för tränande i knattegruppen  
800 kr för tränande i barnsystemet  
1100 kr för tränande i vuxensystemet  
700 kr för styrelsemedlemmar och  
dan-graderade  
1100 kr för tränande inom BJJ  
1600 kr för träning inom både BJJ  
och Ju-jutsu vuxensystem

### Terminsavgift för höstterminen

500 kr för tränande i knattegruppen  
800 kr för tränande i barnsystemet  
1100 kr för tränande i vuxensystemet  
700 kr för styrelsemedlemmar och  
dan-graderade  
1100 kr för tränande inom BJJ  
1600 kr för träning inom både BJJ  
och Ju-jutsu vuxensystem

Klubben har också under året erbjudit sina medlemmar att lösa in friskvårdscheckar.

### Gradering

2014-05-25 graderade klubbens knattar, sammanlagt 19 st, varav nio till 1.a streck, sex till 2.a streck, en till 3.e streck, två till 4.e streck och en till 5.e streck.

2014-05-26 genomfördes vårterminens graderingar för mon-elever och vuxna.

I barngruppen var det totalt 17 barn som graderade varav 12 st till gul-mon, tre st till orange-mon, en till grönt-mon och en till blått-mon.

I vuxengruppen var det sammanlagt fem st som graderade, en till 5.e kyu, två till 4.e kyu och två till 1.a kyu.



2014-12-06 graderade Cecilia Bergdahl till 1.a dan på Bosön. I samband med graderingen gick några klubbmedlemmar ut och åt tillsammans.

2014-12-14 hölls höstterminens gradering för knattar, sammanlagt 14 barn graderade, varav tre till 1.a streck, fem till 2.a streck, fem till 3.e streck och en till 5.e streck.

2014-12-17 genomfördes höstterminens graderingar för mon-elever och vuxna.

Sammanlagt graderade 22 barn till nästkommande grad i mon-systemet. Av dessa var följande; fem st gul-mon, nio st orangt-mon, sex st grönt-mon och två st blått-mon.

I vuxengruppen graderades fyra nya 5.e kyu-bälten.



## Läger

**Kai Camp III**, 2014-02-08 – 09 hölls i sporthallen i Örebro och Marcus Norell deltog från klubben.

**Påskläger**, 2014-04-17 – 21.a hölls årets påskläger och från klubben deltog 11 medlemmar, Bertil Bergdahl, Johan Gustavsson, Cecilia Bergdahl, Monika Bachmayer, Felicia Wester, Mathilda Hallberg, Marcus Norell, Tomas Björklin, Lena Björklin, Jonathan Björklin och Tilde Björklin. I samband med lägret bjöd klubben under fredagskvällen på den sedvanliga

klubbmiddagen. Middagen åtnjöts tillsammans med vänklubben Björkstaden.

Under påsklägret deltog även Cecilia Bergdahl

tillsammans med Johanna Brändström från Björkstaden JJK på lägrets stiltävling, där de tog en silverplats i sin klass.

**Monsterläger**, 2014-05-30 – 06-01, deltog tre glada barn, Leo, Moltas och Felix i Köping på ett av årets största läger för barn. Cecilia Bergdahl deltog som ledare.

**Barnsommarsläger**, 2014-06-26 – 29.e deltog ett barn som klubben på årets sommarsläger för barn i Oxelösund.

**Sommarsläger**, 2014-06-30 – 07-05.e hölls årets sommarsläger i Oxelösund där Cecilia Bergdahl och Mats Andersén deltog under veckan.

**Dangraderingsläger**, 2014-09-20 höll Bertil Bergdahl och Anders Bergström ett träningsläger i Linköping för samtliga som har ambitionen att gradera till 1.a eller 2.a dan. På lägret deltog Cecilia Bergdahl, Therese Engström, Mats Andersén och Farzhid Norouzi.



## Utbildning

2014-02-28 – 03-02, deltog Martin Christensson på en B-instruktörskurs som hölls av Stefan Forsman på Lidingö.

2014-04-06, hölls en D-instruktörskurs i Älvsjö som Therése Engström deltog på.

2014-06-27 – 06-29, hölls en C-instruktörskurs för Stefan Forsman i Oxelsönd, där deltog Therése Engström från klubben.

2014-06-27 – 06-29, deltog Cecilia Bergdahl på B-instruktörskursen som hölls av Anders Bergström i samband med sommarlägret i Oxelösund.



**SJÄLVFÖRSVAR**  
vill du lära dig!

Högdalens budoklubb erbjuder dig  
den 30 & 31 augusti att

**TRÄNA  
GRATIS**

För mer info om klubben: <http://hogdalensbudoklubb.se/>  
Har du frågor ring klubbalternativt: 073-50 161 05

**TID:**  
30 augusti, kl: 14.00-18.00  
31 augusti, kl: 10.00-12.00

**PLATS:**  
Högdalens motionsrum B,  
nära Högdalens tunnelbanestation.

Prata med tränarfacket, ta på dig  
långbyxor och kofta!  
Sen kom och träna med oss barfota!

**Nyborjstart! septembert!**

## Marknadsföring

Reklamkvällar genomfördes inför båda terminsstarterna, då lappar sattes upp på anslagstavlor i närområdet.

Klubben har även under året haft med annonser i Mitt-i-tidningen. I samband med annonseringen har vi även hållit gratis prova-på-pass.



## Medlemsaktiviteter

Under året som gått har klubben arrangerat terminsavslutningar för sina medlemmar. Till sommaren spelade vi brännboll och grillade korv. En lyckad avslutning där totalt 18 medlemmar deltog, varav åtta från Team Leites BJJ och 10 från Ju-jutsu kai.

I samband med juluppehållet hölls en julavslutning, med middag.

Där 16 medlemmar deltog.





Stockholm 2015-01-14

---

*Johan Gustavsson, Ordförande*

---

*Johan Knutz, Kassör*

---

*Cecilia Bergdahl, Sekreterare*

---

*Bertil Bergdahl, Ledamot*

---

*Monika Bachmayer, Ledamot*